

Fecha: 19.04.2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالَّذِينَ يَجْتَنِبُونَ كَبَائِرَ الْإِنَّمِ وَالْفَوَاحِشِ وَإِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ  
يَغْفِرُونَ.

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ  
عِنْدَ الْغَضَبِ.

## CONTROLEMOS LA IRA EN TODOS LOS ASPECTOS DE LA VIDA

### ¡Honorable musulmanes!

Un día, un hombre se acercó a nuestro Profeta (s.a.s) y le dijo: "¡Oh Mensajero de Allah! "Dame un consejo." Nuestro amado Profeta (s.a.s) le dijo: "¡No te enojas!" El hombre le hizo la misma pregunta varias veces. El Mensajero de Allah (s.a.s) en cada momento le respondió: "¡No te enojas!"<sup>1</sup>

### ¡Queridos creyentes!

Somos seres humanos, por nuestra naturaleza, a veces nos sentimos felices, otras veces tristes. A veces actuamos tranquilamente, a veces con ira. Nuestra obligación no es ser esclavos de las emociones negativas, sino hacer que la vida tenga sentido con un buen carácter.

### ¡Queridos musulmanes!

Una de las emociones que tenemos como seres humanos es la ira. Si se utiliza adecuadamente, puede ayudarnos a derrotar las agresiones contra nuestra familia, nación y valores; pero cuando se es preso de la ira, esta lleva a problemas irremediables. Nos aleja de la misericordia de Allah y del amor de las personas. Rendirse a la ira provoca violencia, inestabilidad y caos en la sociedad.

### ¡Queridos creyentes!

La ira del creyente está del lado de la verdad y en contra de la mentira, es amiga del oprimido y enemiga del opresor. La ira del creyente es compasión y misericordia para los buenos y una barrera para los malos. En otras palabras, la ira del creyente es la llave del bien y la cerradura del mal.

Cuando la ira invade la mente, la conciencia y la percepción desaparecen, los ojos no ven, los oídos no escuchan. Cuando la ira embarga el interior, los sentidos se entorpecen y el corazón se endurece. El amor y el respeto disminuyen, la

violencia y el odio aumentan. Cuando la ira domina el alma, desaparecen la paciencia y la entereza, la lengua se vuelve hiriente, el hombre, destructor.

### ¡Queridos musulmanes!

Por desgracia, cada día escuchamos más noticias de casos de personas que sucumben a su ira. La ira en la familia, en las redes sociales, en el tráfico, en diferentes ámbitos de la vida provoca muchos acontecimientos lamentables. En un momento de ira, se rompen los lazos de parentesco, amistad y hermandad, dejando sólo el odio, el rencor y la enemistad. Se separan familias, se destruyen hogares, se pierden vidas y se acaban las esperanzas.

### ¡Queridos creyentes!

Nuestro Señor Todopoderoso dice en un verso: "Los que se apartan de las faltas graves y las indecencias y cuando se enfadan, perdonan."<sup>2</sup> Hagamos de la compasión el antídoto de la ira, tratemos con compasión toda creación. Evitemos toda forma de violencia, odio e intimidación. Liberémonos de la esclavitud de la ira tomando el camino del perdón y la misericordia. Purifiquemos nuestros corazones de la enemistad, el odio y la venganza.

### ¡Honorable musulmanes!

Nuestro Profeta (s.a.s) dice en un hadiz: "El verdadero guerrero no es el que derrota a su oponente en la lucha, sino el que se controla cuando está enfadado."<sup>3</sup> Entonces controlemos nuestra ira con paciencia, seamos fuertes en tiempos de calamidad y mantengamos la compostura. Busquemos refugio en Allah ante las dificultades. Nuestro Profeta (s.a.s) nos enseñó que cuando nos enfadamos dijéramos: **أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ** "Busco refugio en Allah del mal de Satanás". Si podemos, hagamos ablución e intentemos calmar nuestra ira sentándonos si estamos de pie o acostándonos si estamos sentados.<sup>4</sup>

Termino la jutra con el verso en el que nuestro Señor Todopoderoso presenta a Sus piadosos siervos: "Esos que dan en los momentos de desahogo y en los de estrechez, refrenan la ira y perdonan a los hombres. Allah ama a los que hacen el bien."<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Buhârî, Edeb, 76.

<sup>2</sup> Şûrâ, 42/37.

<sup>3</sup> Buhârî, Edeb, 76; Müslim, Birr, 107.

<sup>4</sup> Buhârî, Edeb, 44; Ebû Dâvûd, Edeb, 3.

<sup>5</sup> Âl-i İmrân, 3/134