

يَا بَنِي آدَمَ قَدْ أَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ لِبَاسًا يُؤَارِي سَوَاتِكُمْ وَرِيشًا  
وَلِبَاسُ التَّقْوَى ذَلِكَ خَيْرٌ ذَلِكَ مِنْ آيَاتِ اللَّهِ لَعَلَّهُمْ يَذَكَّرُونَ.  
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ حَلِيمٌ حَيُّ سِتِيرٌ يُحِبُّ الْحَيَاءَ وَالسَّتْرَ...

### DIE INTIMITÄT DES KÖRPERS UND VERHÜLLUNG

#### Werte Muslime!

In dem Vers, den ich las, befiehlt unser allmächtiger Rabb: **“O Menschen! Wir haben Kleidung kreiert, mit denen Ihr Euch schmücken und eure intimen Körperteile bedecken könnt. Das Kleid der Frömmigkeit, das ist segensreicher. Diese sind unter den Versen Allah's. Hoffentlich werden sie nachdenken und sich belehren lassen.”**<sup>1</sup>

In dem Hadith, den ich las, befiehlt der Gesandte Allahs (s.a.s.): **“Allah ist sanftmütig, er besitzt Schamgefühl, er deckt Fehler. Er liebt die Scham und die Verhüllung ...”**<sup>2</sup>

#### Werte Muslime!

Unser Körper ist genau wie unsere Seele eine große Gottesgabe, ein Gewahrsam, den unser Rabb uns geschenkt hat. Jeder gläubige Mann und Frau ist verpflichtet, dieses Gewahrsam zu schützen. Tatsächlich besitzt unser Körper wie jede Gottesgabe, den wir haben, Rechte an uns. Jeder Gläubige, der den Wert der Gottesgabe kennt, sollte seinen Körper nutzen, um gute Taten zu vollbringen und Hilfe zu leisten in Bezug auf Wohltaten. Denn es wird der Tag kommen, an dem wir gefragt werden, zu welchem Zweck wir unsere körperliche Stärke, Schönheit und Fähigkeiten eingesetzt haben.

#### Verehrte Gläubige!

Unsere vorrangige Verantwortung für unseren Körper ist es, ihn zu bedecken, ihn vor bösen Blicken und bösen Worten zu bewahren. Das Bedecken des Körpers ist vor allem eine religiöse Verpflichtung. Es ist gleichzeitig auch ein angeborenes und moralisches Verhalten.

Das Bedecken ist eher eine Guttat des Menschen für sich selbst als für andere. Es ist ein Indikator für die Selbstachtung. Das Abdecken intimer Stellen ist ein Spiegelbild der Sorgfalt betreffend den Körper und des Schamgefühls. Die Quelle des Lebensinns, der charakteristisch ist nur für den Menschen, ist gemäß dem Ausdruck unseres Propheten der Glaube. Der Mensch, der bei seiner Geburt in einen Tuch gewickelt und seiner Mutter anvertraut wird, wird auch nach seinem Tod unter einem Tuch gewaschen und gewickelt in einen Leichentuch begraben.

#### Werte Muslime!

Der Gläubige, der seinen Körper achtet, muss auch anderen gegenüber Achtung erweisen. Genau wie er seinen Körper bedeckt, um es vor unbefugten und ungerechtfertigten Blicken zu schützen, muss er auch die Intimität anderer Personen respektieren. Er sollte

niemanden mit seinem Blicken stören, er sollte seine Grenzen kennen. Die Aussage, die weitverbreitet ist unter dem Volk "die Schönheit zu betrachten ist eine Guttat!" hat in unserer heiligen Religion Islam keine Entsprechung. Denn jeder Mensch hat das Recht auf Intimsphäre, ob schön oder hässlich. Unser allmächtiger Rabb warnt die Gläubigen wie folgt:

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ

**“Sagt den gläubigen Männern, sie sollen ihre Augen vor dem Haram schonen, ihre Ehre schützen.”**<sup>3</sup>

وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ

زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ

**“Sagt auch den gläubigen Frauen, dass sie ihre Augen vor dem Haram schonen, ihre Ehre schützen sollen. Mit Ausnahme der Stellen, die erscheinen (wie das Gesicht und die Hand), sollen sie ihre Schmuckbereiche nicht zeigen. Sie sollen bis zum Kragen ein Kopftuch binden.”**<sup>4</sup>

In der Manifestation der Verse erwartet der Allmächtige, dass alle Gläubigen feinfühlig in Bezug auf Anstand und Intimsphäre sind. Er teilt uns mit, dass es eine Pflicht für uns alle ist, unsere Augen von der Haram abzuwenden und die Verschleierung zu befolgen. Schmale Kleidung, welche die Gesundheit des Körpers bedroht, insbesondere bei Männern, entspricht nicht dem Bewusstsein von der Verhüllung, da sie keinen Schutz der Intimsphäre bietet. Das Bewusstsein der Verhüllung bedeutet nicht nur den Körper zu bedecken, sondern auch das Herz und den Verstand zu schließen, zu bedecken und zu schützen vor allen Arten von Übel, Prostitution und Haram.

#### Werte Gläubige!

Die Tugend ist eine ausgezeichnete Würdigkeit, die angebracht ist für Frauen, Männer, junge Leute, kurz gesagt für jeden Menschen. Die Unantastbarkeit der Ehre und der Reinheit ist der gemeinsame Wert der Menschen. Die Befolgung der Einhaltung dieses Wertes macht die Frau genauso wie den Mann ehrwürdiger. Weil jeder Mann und jede Frau ehrbar sind.

#### Werte Gläubige!

Die Achtung der Intimsphäre ist die Notwendigkeit von Frömmigkeit, einer respektvollen und verantwortungsvollen Haltung gegenüber Allah. Lasst uns also die Bindung zu unserem Rabb, der uns unseren Körper geschenkt hat, nicht schwächen. Wir sollten uns bewusst sein, dass unser Körper wertvoll und unantastbar ist, wir sollten ein Leben führen, das er liebt und dem er zustimmt. Lasst uns wissen, dass unser Körper wertvoll und unantastbar ist und unsere Seele würdevoll und ehrbar ist. Suggestieren wir unserer Familie, insbesondere unseren Kindern ab dem Kindesalter Selbstwertgefühl mit dem Bewusstsein der Intimsphäre. Vergessen wir nicht, dass eine tugendhafte Gesellschaft auf dem Schutz unserer moralischen, ideellen und kulturellen Werte beruht.

<sup>1</sup> A`râf, 7/26.

<sup>2</sup> Nesâf, Gusül, 7.

<sup>3</sup> Nûr, 24/30.

<sup>4</sup> Nûr, 24/31.