**ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ**

***Allah’ın bir lütfu olan zaman insanın en büyük sermayelerinden biridir.***

Yüce Rabbimizin pek çok zaman dilimine yemin etmesi zamanın önemine işret eder; Aydınlandığında sabaha, şafağa, tan yerinin ağarmasına, kuşluk vaktine, güneşi açıp ortaya çıkaran gündüze, geceye ve zamana![[1]](#footnote-1) Kur’an-ı Kerim’de yer alan bu yeminler, ‘*zamanın izzetinin ilahi dille tescili’*dir.[[2]](#footnote-2)

Peygamberimiz (s.a.s.)’in şu tavsiyesi her anımızı dolu dolu geçirmemiz gerektiğini bizlere hatırlatır: “Akşama erdin mi, sabahı bekleme, sabaha erdin mi akşamı bekleme. Sağlıklı olduğun sırada hastalık için, hayatta iken de ölüm için hazırlık yap."[[3]](#footnote-3)

En değerli sermayemiz olan zaman ellerimizden kayıp gidiyor. Sermayemizi en güzel şekilde değerlendirmek bizim elimizde. Öyleyse onu ziyan etmemeye özen göstermeliyiz.

***İnsana verilen ömür güneşin altındaki bir buz gibi hızla eriyor.***

Yüce Rabbimiz, Asr Sûresi’nin başında zamana yemin ederek, onun insan hayatındaki yerine ve önemine işaret eder: “Andolsun zamana ki, insan gerçekten ziyan içindedir.”[[4]](#footnote-4)

İnsana verilen ömür güneşin altında eriyen bir buz gibi hızla yok olup gitmektedir. Büyük müfessir Râzî’nin dikkatimizi çektiği husus da zamanın süratle akıp geçmesi karşısında insanın yaşadığı çaresizlik hissidir. Râzî, buz satan birisinin pazarda şöyle nida ettiğini duyar:

“– Sermayesi eriyen bu şahsa merhamet edin!…”

Onun bu sözünü duyunca derinden etkilenir ve der ki:

“İşte bu söz, Asr Sûresi’nin mânasını açıklamaktadır!”[[5]](#footnote-5)

Sevgili Peygamberimiz, hayatın her anını değerlendirmenin gerekliliğine şu sözleriyle dikkatlerimizi çekmiştir: “Beş şey gelmeden önce beş şeyin değerini iyi bilmelisin; ihtiyarlığından önce gençliğinin, hastalığından önce sağlığının, yokluğundan önce varlığının, meşguliyetinden önce boş vaktinin ve ölümünden önce hayatının.”[[6]](#footnote-6)

***Her anımız paha biçilmez değerdedir.***

Ömrünün sonlarına yaklaşmış birinin hayatı film şeridi gibi gözlerinin önünden geçerken yaşadığı duyguları tahayyül edelim. Zamanı geri almak için neler yapardı? İranlı şair Sadi Şirâzi’nin

de dediği gibi: “Bilginlerin katında bir an bir dünyaya bedeldir. Dünyaya hükmeden İskender, burada bıraktı egemenliğini. Bir saat daha kalmak mümkün olsaydı bütün dünyayı verirdi.”[[7]](#footnote-7)

Geri döndüremediğimiz bir nimet olan zaman kimseyi beklemiyor, acımasızca akıp gidiyor. Ne yazık ki zamanın emanet olduğunu unuttuğumuz gibi kıymetini de idrak edemiyoruz.

***En değerli sermayemiz olan zaman ellerimizden kayıp gidiyor.***

Zamanı film gibi istediğimiz anda yavaşlatamıyoruz, durduramıyoruz, para gibi biriktiremiyoruz, eskiyen eşyalarımız gibi değiştiremiyoruz, kimseye hediye edemiyoruz, ihtiyacımız olduğunda ödünç alamıyor; satın alamıyoruz, yerini başka hiçbir şeyle dolduramıyoruz.

***Dün geçti gitti, yarın da gelmedi*.**

 Son anlarını yaşayanlar zamanı geri almak için bütün varlıklarını vermeyi göze alsalar da ömürlerinin bir saniyesini bile geri getiremezler. Bizim için en kıymetli zaman dilimi bugündür. Geçmiş zaman için söylenen “keşke”ler şimdiye kadar hiç kimseye fayda vermemiştir.

***Âriflerin katında bir an bir dünyaya bedeldir.***

“Ârifler dünle avunmak, yarının kaygısına gömülmek yerine “ân”ı fırsat bilmeyi tercih ederler ve bunun için ibnü’l-vakt; yâni vaktin çocuğu/insanı olmayı tavsiye ederler. *İbnü’l-vakt olmak,* zaman bilincine varmak ve “ân”ı gereği gibi yaşamaktır. *Zamanın çocuğu* olmakla *zamâne çocuğu* olmak arasında fark vardır*.* Zamanın çocuğu, zamanı yönetebilendir; zamane çocuğu zamanın yönetip savurduğu kimsedir.”[[8]](#footnote-8)

***Çok yaşayanlar değil, vaktini bereketli kullananlar daha uzun ömürlüdürler...***

İslâm büyükleri, zamanı iyi kullanmaları ile bizlere örnek olmuşlardır. Nice peygamberler, âlimler ve örnek şahsiyetler kısa hayatlarında insanlığın bütün ömrüne sığmayacak işler başarmışlardır. Gazâlî’nin yaklaşık 53 yıl süren ömrüne birçok eseri sığdırması ömrün ne kadar bereketli kullanılabileceğinin örneklerinden biridir. Serahsî gibi, hapsedildiği bir kuyunun karanlığında Hanefî fıkhının vazgeçilmezlerinden olan *Mebsût* adlı eseri aydınlığa çıkaran gayretli insanların örnekliğini unutmamak gerekir.[[9]](#footnote-9)

“Bir ömre dünya kadar iş sığdıran kişilerin hayatlarını okuyunca şaşırıyor insan. Onların günleri 40 saat, ayları 50 gün, yılları da 20 ay mıydı acaba? İslâm coğrafyasını diyar diyar dolaşıp bini aşkın âlimden hadis dinleyen ve en güvenilir hadis kaynaklarımızın başında gelen el-Câmiu’s- sahîh’i hazırlayan İmam Buhârî’nin günleri de 24 saat miydi? Altmış iki senelik ömründe birkaç yüz eser telif eden İmam Suyûtî’nin yılları da 12 ay olabilir miydi? İslam tarihinin önde gelen simalarını bu seviyeye getiren şey, vakitlerinin daha uzun olması değildi elbette. Aslen, onların böylesine verimli ömür geçirmelerini sağlayan birçok faktör sayılabilir. Ancak bunlardan en önemlisi, faydasız ve boş işleri terk etmeleri, hayatlarında “faydalıya yer açma”larıydı hiç şüphesiz…”[[10]](#footnote-10)

Alimler, özellikle güne erken başlamayı alışkanlık hâline getirerek ilim yolunda başarıya ulaşmışlardır. Peygamber Efendimiz (s.a.s.): *“*Allâh’ım!.. Ümmetimin (sabah) erken vakitlerini (o vakitlerde başladıkları işlerini) bereketli kıl!”[[11]](#footnote-11) duasıyla bizim dikkatimizi çekerek vaktin değerini bilme konusunda farkındalığımızı artırmıştır.

***Zaman hazinesini en güzel şekilde değerlendirenler iz bırakarak bu dünyaya veda ederler.***

Gerçek büyüklük geride iyi bir ad, güzel bir iz bırakmaktır.Zamanın değerini bilen örnek şahsiyetler, ömürlerini güzel hizmetlerle taçlandırmışlar, kıyamete kadar gelecek olan insanların dualarını alarak vefatlarından sonra da eserleriyle isimlerini unutulmaz kılmışlardır. Onları unutulmaz kılan hayatları, Şuara Suresi 84. ayetteki duanın kabulü niteliğindedir:

*وَاجْعَلْ لٖي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْاٰخِرٖينَۙ*

*“Arkadan gelecekler içinde iyilikle anılmayı bana nasip eyle!”*

***Büyük hizmetler gerçekleştiren insanların dikkate değer özelliklerinden biri de günlerini namaz vakitlerine göre tanzim etmeleridir.***

Namaz gibi vakti belli olan ibadetler de zamanı en verimli şekilde planlamamız için birer fırsattır, zamanımızı bereketlendirir. Cenâb-ı Hakk, zamanı azami ölçüde değerlendirmeyi ve planlı hareket etmeyi öğrenmemiz amacıyla farz olan ibadetlere belirli vakitler tayin etmiştir. Bazı ibadetler vakti gelmeden yerine getirilemez;

* Vakti girmeden namazı eda etmenin mümkün olmadığı,
* Belirlenen zaman dışında Kâbe’yi tavaf etmekle hacı olunamayacağı,
* Ramazan ayına girmeden farz olan orucunu eda edilemeyeceği gibi...

***Fedakârlık göstermeden iz bırakmak mümkün olmaz.***

 Uykumuzdan bir nebze olsun feragat edip fedakârlık gösterirsek bize bahşedilen ömrü bereketli kullanma noktasında güzel bir mesafe kat etmiş oluruz.

Ufak bir hesaplama yapacak olsak anlıyoruz ki günde 1 saat daha az uyuyan bir insan, ömründen neredeyse 3 yıl kâr etmiş olacaktır. Bir de bu süreyi faydalı işler yaparak değerlendirirse âdeta ömrünü uzatmış sayılır. Dengeli bir uyku düzenine sahip olanlar, faydalı eserler bırakmak adına da daha çok vakte sahip olurlar. Böylece ömürlerini bereketli kılarlar. Günün çoğunu uyuyarak geçirenler ise vakitlerinin de çoğunu ziyan etmiştir.

Dinimiz fazla ve düzensiz uykunun insan sağlığına olan zararına dikkat çekmiştir. Modern tıbbın gereğinden fazla uyumanın kalbe ve beyne zarar verdiği, depresyon, diyabet, fazla kilo gibi rahatsızlıklara sebep olduğu yönündeki açıklamaları da bu görüşü desteklemektedir. Yapılan araştırmalarla ihtiyaçtan fazla ya da az uyumanın erken ölüme sebep olabileceği ortaya konmuştur. [[12]](#footnote-12)

Uykuya her gün ne kadar zaman ayırdığımızı düşünecek olursak, zaman hazinesinin elimizden nasıl kayıp gittiğini bir nebze olsun anlarız:

* “Günde 8 saat uyuyan bir insan, hayatının neredeyse üçte birini uyku ile geçiriyor demektir.
* Ortalama 70 yıl yaşayan bir insan, günde 8 saat uyuduğunda ömrünün 23 yıl 3 ayını uyku ile geçirmiş olur.
* Eğer insan günde 3 saat az uyuyarak günlük uyuma saatini 5 saate düşürürse ömründen yaklaşık 9 yıl kâr etmiş, bu süreyi faydalı işler yaparak değerlendirirse ömrünü âdeta uzatmış olur.”[[13]](#footnote-13)

***Başarılı insanlar vakti bol olanlar değil, nitelikli vakit geçirenlerdir.***

Batı’daki kullanımıyla “Time Management” adıyla tanıdığımız zaman yönetimi, kişinin olayları etkili bir şekilde yönetmesidir. Zaman yönetimi konusunda daha başarılı olan insanlar, zaman mefhumunu verimli bir şekilde değerlendirmek için yaptıkları rutin işler sırasında bile, (örneğin yemek yerken, uzanıp dinlenirken, otobüs beklerken...) fikir üretmeye çalışan ve zamanı doğru yönetebilen kişilerdir.

***Dinlenmek hiçbir şey yapmadan öylece durmaktan ibaret değildir...***

Fiziki bir işle meşgul olan bir insan elbette bedensel olarak yorgun hissedecektir. Dinlenmek en temel ihtiyaçlarımızdan biridir*.* Ancak dinlenmek hiçbir şey yapmadan öylece durmaktan ibaret değildir. Bedensel olarak yorulan bir insan, dinlenirken kitap okumak, yabancı dil öğrenmek gibi zihinsel aktivitelerle meşgul olarak da yorgunluğunu atabilir.

Sahip olduğu geniş vakitte yapacak faydalı işler bulamayan bazı insanlar sürekli olarak sıkıldıklarından yakınmaktadırlar. Çünkü hiçbir işle meşgul olmadan boş durmak insan fıtratına uygun değildir. Küçük çocukların bir oyunu bırakınca hemen diğer oyuna yönelmeleri de boş durarak vakit öldürmenin fıtrata uygun olmadığının bir göstergesidir.

***Faydasız işlerden uzak durmak iyi Müslüman olmanın göstergesidir.***

Resûlullah (s.a.s.), insanın boş şeylerle meşgul olmadığı ölçüde inancına layık bir ahlâka sahip olabileceğini söylemiş, Müslümanlığın güzelliğinin anlamsız, faydasız işlerden kaçınmakla ilişkili olduğunu şu sözleriyle belirtmiştir: “Mâlâyaniyi (kendisini ilgilendirmeyen şeyleri) terk etmesi kişinin iyi Müslüman oluşundandır.” [[14]](#footnote-14)

Lokman (a.s.)’a, bulunduğu fazilet makamına neyin yükselttiği sorulunca; “Doğru sözlü olmak, emanete riayet etmek ve mâlâyaniyi (faydasız ve boş işleri) terk etmek” cevabını vermiştir.[[15]](#footnote-15)

Rıdvan Biati’ne katılmış olan sahâbîlerinden biri olan Abdullah b. Mugaffel el-Müzenî’nin yeğeniyle yaşamış olduğu bir olay nebevi eğitimden geçen sahabenin zamanı değerlendirme konusunda ne kadar hassas olduğunu gözler önüne sermektedir:

Abdullah, bir gün yeğenini yerden taş alıp etrafına rastgele fırlatırken görür. Bunun üzerine, hiçbir amacı ve faydası olmayan bu davranışın Allah Resûlü tarafından hoş görülmediğini ve yasaklandığını ona şu şekilde hatırlatır: “Böyle taş atma; çünkü Resûlullah taş atmaktan hoşlanmazdı ve bunu men ederdi. Zira onunla ne avlanılır ne de düşman yakalanır; ancak bu taş ya diş kırar ya da gözü kör eder!” Yeğenini bu sözlerle sapanla taş atmak gibi hiçbir yararı olmayan, aksine tehlikeli olabilecek bir davranıştan sakındıran Abdullah, bir süre sonra onun yine bu boş uğraşıya devam ettiğini görünce ona kızarak şöyle der: “Ben sana Resûlullah’ın böyle taş atmayı yasakladığını söylüyorum ama sen hâlâ taş atıyorsun! Seninle konuşmayacağım!” Abdullah b. Mugaffel, Allah Resûlü’nün yasakladığını bildirmesine rağmen yeğeninin bu gereksiz işe devam etmesine tepki göstermiştir. [[16]](#footnote-16)

***Boş vakit yoktur, boşa giden vakit vardır.***

Zaman yetersiz değildir aslında. Onu düşük nitelikli ve verimsiz bir şekilde kullandığımız için yetersiz olduğunu düşünüyoruz. Zamanı yönetemiyoruz. “Boş zamanlarınızı nasıl geçiriyorsunuz?” sorusu bu dünyaya gönderiliş amacının bilincinde olan mü’min için çok da anlamlı bir soru değildir. *Boş zaman, değerlendirmeden boşa geçen zamandır.*

***Zaman israfı hayatın israfı anlamına gelir.***

İsraf edilmiş bir hayat pişmanlık sebebidir. Zamansızlıktan yakınanların çoğu zamanı iyi kullanmayı bilmeyenlerdir. Yüce Allah, zamanı geri almak için ikinci bir şansımızın olmayacağını, ömrünü faydalı işler yaparak değerlendirmeyenlerin pişmanlık duyacağını bizlere pek çok ayette hatırlatmaktadır:

**“**Kıyâmet gününü gördüklerinde (dünyâda) sadece bir akşam vakti ya da kuşluk zamanı kadar kaldıklarını sanırlar.”[[17]](#footnote-17)

**“…**Rabbim! Beni (m ölümümü) yakın bir süreye kadar geciktirsen de sadaka verip sâlihlerden olsam!”[[18]](#footnote-18)

Boş kaldığımız anları fırsata çevirmemiz ve her anımızı dolu dolu geçirmemiz gerektiği şu ifadelerle bizlere bildirilmektedir: “Öyleyse, bir işi bitirince diğerine koyul, hep Rabbine yönel, O’na yaklaş!”.[[19]](#footnote-19)

***Z****amanı verimli kullanamama nedenleri nelerdir?*

Dijitalleşen günümüz dünyasının çıkmazlarından biri de bazı insanların zamanının çoğunu anlamsız işlerle öldürürken bir taraftan da zamanın azlığından yakınmasıdır. İnsanlar yetersiz olduğundan şikâyet etse de zaman yetersiz değildir.

Zamanımızı verimli bir şekilde kullanmamıza engel olan pek çok husus vardır. İşlerimizde disiplin yokluğu, erteleme alışkanlığımız, hedef belirlemeden yol almaya çalışmamız gibi hususlar zaman kaybına yol açmaktadır.

***Nefis ertelemek için bahaneler üretir.***

Zamanı verimli kullanamama nedenlerinin başında *başka zaman yaparım* düşüncesiyle yapılacak işlerin ertelenmesi gelmektedir. “Daha çok vakit var” düşüncesiyle yapılacakları erteleyenler yanılgı içindedirler.

***Yapmayı düşündüğümüz işleri ertelerken aslında hayatı ertelediğimizin farkında değiliz.***

Peygamber Efendimizin “Yarıncılar/ erteleyenler helak oldu.”[[20]](#footnote-20) uyarısını unutmayalım, çağımız insanının erteleme alışkanlığına ayak uydurmak yerine *gün bugündür* düşüncesiyle işlerimizi planladığımız zamanda yapmayı alışkanlık haline getirelim.

***Her şeyin eksiksiz olmasını bekleme düşüncesiyle yapacaklarımızı sürekli olarak ertelemek başarıya değil, başarısızlığa götürür.***

Bazen geniş bir zamanda daha iyisini, daha güzelini yapma düşüncesiyle yapacağımız işleri erteleriz. Mükemmeliyetçi bir yapıya sahipsek, ayrıntılarla uğraştığımız için yapacaklarımızı erteleme hatasına çok fazla düşmekteyiz. Bu anlayış bize kârdan çok zarar getirir. Bu gerçeği unutmamalıdır.

***Acil olmayan, önemsiz işlerle gereğinden fazla meşgul olmamız zaman tuzaklarından biridir.***

Önemsiz işlerle gereğinden fazla meşgul olmak asli sorumluluklarımıza ayıracağımız vakitleri çalmaktadır. Günlük işlerimize şöyle bir bakarak kendimize şu soruları yöneltebiliriz; sosyal medyada, televizyon karşısında, telefon görüşmelerinde ne kadar vakit geçiriyoruz? Yaptığımız iş gerçekten o zamanı harcamaya değer mi? Bu soruların cevabını hakkaniyetle verdiğimizde, zaman *yok edicilerle* heba edilmiş bir ömür mü yoksa anlamını bulmuş bir ömür mü yaşadığımız ortaya çıkacaktır.

***Peki, zamandan tasarruf için neler yapılabilir?***

Kur’an-ı Kerim’de “Müminler gerçekten kurtuluşa ermişlerdir. Onlar ki namazlarında derin saygı içindedirler. Onlar ki faydasız işlerden ve boş sözlerden yüz çevirirler[[21]](#footnote-21) buyurarak faydasız işlerden uzak duran kullarını övmüştür. Bu övgüye layık olabilmek için hayatımızda yeni bir planlama yapmalıyız.

**-Planladığı işleri vaktinde başlayıp vaktinde tamamlamak:**

Bu uygulama mü’mini başarıya ulaştıran ölçülerden biridir. Mü’min dakik olmalı, bir toplantı planlandıysa toplantıya vaktinde başlamalı, geç gelenleri beklememeli, beklememe nedenini katılımcılara açıklamalıdır. *Geç gelenleri beklemek erken gelenin cezalandırılması, geç gelenin* *ödüllendirilmesi anlamına gelir.* Yine toplantının bitiş zamanını önceden belirlemeli ve bitiş saatine de riayet etmelidir.

**-Pareto ilkesini uygulamak:**

Zamanı verimli kullanma için önerilen ilkelerden biri de zamanın az da olsa belirli bir kısmını üretken bir şekilde geçirmenin büyük faydalar sağladığını öne süren ‘Pareto ilkesi’dir. Bu ilkeye göre; “Üretken ve gerçekten yararlı çalışmaların yüzde 80' i zamanın yüzde 20' si içinde gerçekleşir. Yani zamanın yüzde 20' sinde en verimli çalışmalarının yüzde 80' i üretilir.”[[22]](#footnote-22)

**-Ya hep ya hiç ilkesiyle hareket etmek yerine her gün yarım saat bile olsa faydalı işlerle meşgul olmak:**

 Bu şekilde hareket etme kararı almak vakti değerlendirme açısından daha isabetli olacaktır. Az da olsa düzenli çalışma düsturuyla günümüzü planlamalıyız. Peygamber Efendimiz (s.a.s.)’in kendisine Allah katında amellerin en sevimlisini soran ashabına; “Amellerin Allah Teâlâ’ya en sevimli olanı, az da olsa devamlı yapılanıdır.”[[23]](#footnote-23) şeklinde verdiği cevap bizim rehberimiz olmalıdır.

Örneğin her gün 15 dakika kitap okumaya, 15 dakika Kur’an-ı Kerim okumaya düzenli olarak vakit ayırmak, her gün iki rekatlık bir nafile namazı düzenli olarak kılmaya başlamak gibi küçük adımlarla yola çıkabiliriz.

Günde bir saat kitap okumak yılın 365 saatini kitap okumaya ayırmak demektir. Bu alışkanlığa sahip olmak, ortalama bir hesapla ömrün iki yılını kitap okuyarak değerlendirme avantajını sağlamak demektir.

Günde bir saat Kur’an okuyan kişi ayda bir hatim yapma imkanını elde eder. “Hayatında faydalı işlere yer açmaya karar veren kişi, bir saatlik zaman dilimini Kur’an okumaya ayırsa ortalama hızla ayda bir hatim okuyabiliyor. Bu ise senede on iki hatim demek. Bu süreçte motivasyonunu canlı tutmak için yapması gereken tek şey, hedef belirlemek; gerisi kolaylıkla geliyor. Yine günde bir saat ayrıldığı takdirde, orta kalınlıkta yirmi-otuz kitap bir yılda rahatlıkla bitirilebiliyor.”[[24]](#footnote-24)

“Zamanımızın ortalama %20'sini verimli kullanıyoruz. Ve en yetenekli bireyler için, bütün farkı yaratan çoğu kez küçücük zaman dilimleridir.” Bazı araştırmalar, haftada iki günlük çalışmayla şu andakinden %60 fazlasını başarabileceğimizi söyler.[[25]](#footnote-25)

***-* En çok kullanılan zaman yönetimi tekniklerinden biri olan ABC sistemini uygulamayı deneyebiliriz…**

Bu sistem, tüm görevlere A, B, C kodları vererek işteki öncelikleri saptamamızı sağlayan bir yöntemdir.

* “A=Olmazsa olmaz (yapılması şart) türünden işleri ifade eder. Görevin mümkün olan en kısa süre içinde yapılması gerektiğini gösterir.
* B=Olmalı (yapılması gerekli). Yakın bir zamanda yapılması gereken önemli işleri gösterir.
* C=Olursa iyi olur (yapılabilir) türünden işler kastedilir. Olumsuz sonuçlar oluşturmayacak şekilde işin ertelenebileceğini ifade eder.

Listedeki etkinliklerden A kategorisinde olanlara öncelik verilir, daha sonra sırayla B ve C kategorilerine geçerek planlama yapılır. A halledilmeden asla B’ye geçilmez.”[[26]](#footnote-26) Yapacağımız işler arasında bir öncelik sıralaması yapıp, hangi işlerin daha gerekli olduğunu tespit ederek, o faaliyetlere öncelik vererek zaman planlaması işine başlayabiliriz. Vaktimizin çoğunu alan gereksiz işleri yapmayı bırakma kararı alabiliriz.

**-Vaktimizi en güzel şekilde değerlendirmek için şu şekilde bazı planlar da yapabiliriz:**

* Planladığımız işi yapabileceğimiz en verimli saatleri tespit edip bir yere not edebiliriz. Çalışma masasının, mantar panonun, buzdolabının üstü gibi görebileceğimiz bir yere veya küçük bir not defterine ufak hatırlatma notları yazıp asmak planladığımız işleri gerçekleştirme konusunda bize yardımcı olacaktır.
* Gerekli olmayan telefon görüşmelerini ve mesajlaşmaları asgariye indirmeye çalışmalıyız. Her gün birkaç telefon görüşmesi ve mesajlaşmayı azaltarak bu kararımızı uygulamaya başlayabiliriz.
* Telefonla geçirdiğimiz vakti net olarak tespit edip kontrol altına almak, sosyal medyada ne kadar vakit ayırdığımızı belirleyip, telefonumuzda zamanlayıcı ayarlayarak bu süreyi planlı olarak azaltmak zaman tasarrufu açısından bize kolaylık sağlar.
* Bir zaman çizelgesi hazırlayıp uygun bir yere asarak planlama yapmak da zaman kontrolü açısından fayda sağlar.
* Akşam vaktinde, sonraki gün yapılacakları planlayabiliriz.
* Haftanın son gününde sonraki hafta için hedefler oluşturabilir, sonraki hafta başarmak istediğimiz hususları net bir şekilde belirleyebiliriz.
* Fayda sağlamayan alışkanlıklarımızı tespit edip bırakmaya karar verebiliriz.
* Mümkünse gerçekçi ve ulaşılabilir yıllık, aylık, haftalık ve günlük planlamalar yapabiliriz.
* Hedeflenen planları veya çalışmaları tamamlamak için net bir tarih belirlemek de işlerimizi bir an önce yapmak için teşvik edici olabilir.
* Sabah vaktinde daha enerjik olacağımız için işlerimizi zor olanından kolay olanına doğru sıralamak ve işlerimizi önceliklerine göre belirli bir sıraya koymak enerjimizi verimli kullanmak açısından önemlidir. Bunun içindir ki, günün ilk saatlerinin en önemli işler için ayrılması gerekir. İnsanların çoğu için en verimli zaman sabah saatleridir.
* Planladığımız gün ve saatte işlerimizi tamamlamaya özen göstermek adına vakitlice gerçekleştirdiğimiz her iş için kendimize ufak ödüller verebiliriz.
* Bir işi bitirmeden diğerine geçmemek, bir iş yaparken gereksiz detaylarda boğulmamaya dikkat etmek de vakti bereketli kullanmak konusunda önemlidir.
* İnsanın enerjisi pazartesi ve salı günleri daha fazla olduğu için en zor işlerimizi bu günlerde yapabiliriz. Sıkıcı işlerin hafta başında tamamlanmasıyla deyim yerindeyse kişi kamburundan kurtulur, yükü hafiflediği için rahat eder.
* Zamanı verimli kullanmak adına hazırlanabilecek bir zaman çizelgesine şu hususları yazıp önemli işler planlaması yapabiliriz:
* Yapılacak işler
* Olmazsa olmaz işler
* Yapılması gerekli olan işler
* Çok da gerekli olmayan işler
* Yapılacak iş için gereken zaman
* Yapılacak iş için harcanan zaman
* Planlanan işin tamamlandığı saat

Cenâb-ı Hak bizlere bir günde 24 saat yani 1440 dakika, 86.400 saniye lütfetmiştir. Değerlendirmemiz için bir yılda bize 31.536.000 saniye vermiştir. Rabbimiz tarafından bahşedilen bu fırsattan en verimli şekilde istifade etmeliyiz.

Geç olmadan kendimize bazı sorular sorarak hayatımıza düzen vermeye başlamalıyız:

* Gençliğimizi nasıl geçiriyoruz?
* Her gün kaç saat sosyal medya platformlarında vakit harcıyoruz? Bu saatleri topladığımızda senede kaç günü boşa harcamış oluyoruz?
* Göz ve beyin sağlığımızı neler uğruna tüketiyoruz?
* Gün içerisinde kaç saatimizi verimli ve faydalı işler yaparak değerlendiriyoruz?
* Amel defterimiz açıldığında, bu dünyada yapmış olmaktan mutlu olacağımız kaç faydalı ve düzenli alışkanlığımız var?

Farkındalık oluşturan bu tarz soruları kendimize yönelterek zamanımızı boşa tüketme konusunda nerede ve nasıl yanlışlık yaptığımızı görerek faydasız olduğunu tespit ettiğimiz alışkanlıklarımızdan vazgeçmekle zaman tasarrufuna başlayabiliriz.

***Zaman paraya benzer, lüzumsuz yere harcanmadığı sürece kişiye yeter.***

Yaşama şansı insanoğluna bir kere verilmiştir, zaman israfından sakınarak bu imkânı en verimli şekilde kullanmak gerekir. Dinimizde hiç ölmeyecekmiş gibi yaşanan bir dünya hayatı yerilir.

Ahireti yok sayarak yaşanan hayat konusunda Kur’an-ı Kerim’de “Allah’ı unutan ve bu yüzden de Allah’ın da onlara kendilerini unutturduğu kimseler gibi olmayın.”[[27]](#footnote-27) uyarısı yapılır.

***Zamanın asıl sahibinin verdiği hayat nimetini değerlendirmek bizim elimizde!***

Ömür nimeti bizlere bir kere verilmiştir. O halde bu imkânı en verimli şekilde kullanmalı, zamanı israf etmemeliyiz.

Hayatımızı daha anlamlı ve bereketli geçirmek istiyorsak Peygamber Efendimizin şu sözlerine kulak vermeliyiz: “İki nimet vardır ki, insanların çoğu bu nimetleri kullanmakta aldanmıştır: Sıhhat ve boş vakit.”[[28]](#footnote-28)

Zamanın getirdiği kötülüklerden de zamanın asıl sahibi olan Allah’a sığınmalıyız. Hayatımızın anlamlı ve bereketli olması için her anımızı kulluk bilinci içinde, faydalı işler yaparak geçirmeye çalışmalıyız.

Yüce Rabbimiz, bizlere zaman içinde zaman bahşederek ömrümüzü, zamanımızı bereketli eylesin. Ömrünün her anını rızasına uygun bir şekilde geçiren bilinçli kullarından olmayı nasip etsin.

1. Müddessir, 74/34, İnşikak, 84/16, Fecr, 89/1; Duha, 93/1; Şems, 91/1-4; Leyl, 92/1; Asr, 103/1. [↑](#footnote-ref-1)
2. Hasan Kâmil Yılmaz, İbnü’l-Vakt Olmak ya da “Ân”ı Yaşamak, Din ve Hayat-İstanbul Müftülüğü Dergisi, syf. 4, sayı 32, Ekim 2017. [↑](#footnote-ref-2)
3. Buhârî, Rikak, 3 (6053); Tirmîzî, Zühd, 17 (2435). [↑](#footnote-ref-3)
4. Asr Sûresi, 103/1-2. [↑](#footnote-ref-4)
5. Fahreddin er-Râzî, Mefâtîhu’l–gayb, XXXII, 81. [↑](#footnote-ref-5)
6. Hâkim, Müstedrek, IV, 341. [↑](#footnote-ref-6)
7. Şeyh Sadi-i Şirazi, Bostan, syf. 307. [↑](#footnote-ref-7)
8. Yılmaz, a.g.e., syf. 5. [↑](#footnote-ref-8)
9. Hadislerle İslam, c.1, syf. 335. [↑](#footnote-ref-9)
10. Betül Yılmaz Örnek, Faydalıya Yer Açalım, Diyanet Aile Dergisi, Temmuz 2019, syf. 22. [↑](#footnote-ref-10)
11. Ebû Dâvûd, Cihâd, 78; Tirmizî, Büyû, 6. [↑](#footnote-ref-11)
12. H. Mehmet Soysaldı, Kur’an Âyetleri ve Hadisler Perspektifinden Uyku Hakkında Bir Değerlendirme, İ.Ü. İlahiyat Fakültesi Dergisi Güz 2018 / 9 (2) 79-102. [↑](#footnote-ref-12)
13. Soysaldı, a.y. [↑](#footnote-ref-13)
14. Hadislerle İslam, c.3, s.562 [↑](#footnote-ref-14)
15. Hadislerle İslam, a.y. [↑](#footnote-ref-15)
16. Hadislerle İslam, c.3, s.561; Müslim, Sayd, 56. [↑](#footnote-ref-16)
17. Nâziât, 79/46. [↑](#footnote-ref-17)
18. Münâfikûn, 63/10. [↑](#footnote-ref-18)
19. İnşirâh Sûresi, 94/ 7–8. [↑](#footnote-ref-19)
20. Müsned, 1/139. [↑](#footnote-ref-20)
21. Mü’minûn, 23/1-3. [↑](#footnote-ref-21)
22. Fahriye Vatan, Süheyla Altuğ Özsoy, Zaman Yönetimi Tıme Management, Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu Dergisi 18 (1-3) :syf. 89-104, 2002. [↑](#footnote-ref-22)
23. Müslim, Müsâfirîn, 218. [↑](#footnote-ref-23)
24. Betül Yılmazörnek, Faydalıya Yer Açalım, Diyanet Aile Dergisi, Temmuz 2019, syf. 23. [↑](#footnote-ref-24)
25. Nezahat Güçlü, Zaman Yönetimi, S.94 , Kuram ve Uygulamada Eğitim Yönetimi, [Yıl 2001,](https://dergipark.org.tr/tr/pub/kuey/archive?y=2001%23y2001) Cilt: 25 Sayı: 25, 87 – 106. [↑](#footnote-ref-25)
26. Vatan, Altuğ Özsoy, a.y. [↑](#footnote-ref-26)
27. Haşr, 59/19. [↑](#footnote-ref-27)
28. Buhârî, Rikak, 1. [↑](#footnote-ref-28)