



**DİN HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
SOSYAL VE KÜLTÜREL İÇERİKLİ  
DİN HİZMETLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI**

# **ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ**

**"SÖZÜM YÜREĞİNE EMANET"**

**MANEVİ DANIŞMANLIK SUNUMLARI-4**



**ZAMAN...**



***İNSANA VERİLEN EN KIYMETLİ EMANETLERDEN BİRİ...***

**Allah'ın bir lütfu olan zaman,**

**insanın en büyük sermayelerinden biridir.**



► **Yüce Rabbimiz'in pek çok zaman dilimine yemin etmesi  
zamanın önemine işaret etmiyor mu?**

Aydınlandığında sabaha,  
Şafağa,  
Tan yerinin ağarmasına,  
Kuşluk vaktine,  
Güneşi açıp ortaya çıkararak gündüze,  
Geceye,  
**Ve zamana...**



► **“Andolsun zamana ki, insan gerçekten ziyan içindedir.”**

(Asr Sûresi, 103/1-2)

İnsana verilen ömür güneşin altındaki bir buz gibi hızla eriyor...

En değerli sermayemiz olan zaman ellerimizden kayıp gidiyor...



Büyük müfessir er-Râzî, buz satan birisinin  
pazarda şöyle nida ettiğini duyar:

“– Sermayesi eriyen bu şahsa merhamet edin!...”

Onun bu sözünü duyunca derinden etkilenir ve der ki:

“İşte bu söz, Asr Sûresi'nin mânasını açıklamaktadır!”

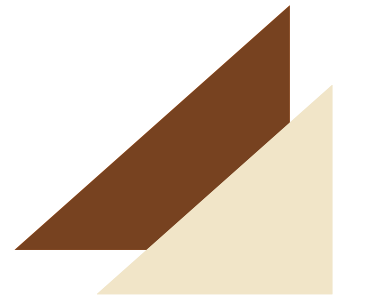
(Fahredden er-Râzî, Mefâtîhu'l-gayb, XXXII, 81)



► Sevgili Peygamberimiz (s.a.s.)'in Őu öđüdüne kulak verelim:

“BeŐ Şey gelmeden önce beŐ Şeyin deđerini iyi bilmelisin;  
ihtiyarlığından önce gençliğinin,  
hastalığından önce sağlığının,  
yokluğundan önce varlığının,  
**meŐgüliyetinden önce boş vaktinin**  
ve ölümünden önce hayatının.”

(Hâkim, Müstedrek, IV, 341)





► **Her animız paha biçilmez değerdedir...**

“Dünyaya hükmeden İskender, burada bıraktı egemenliğini.

Bir saat daha kalmak mümkün olsaydı  
bütün dünyayı verirdi.”

(Şeyh Sadi-i Şirazi, Bostan, syf. 307)



► **Zamanı film gibi istediğimiz anda yavaşlatamıyoruz, durduramıyoruz;**

Para gibi biriktiremiyoruz...

Eskiyen eşyalarımız gibi değiştiremiyoruz...

Kimseye hediye edemiyoruz...

İhtiyacımız olduğunda ödünç veya satın alamıyoruz...

Yerini başka hiçbir şeyle dolduramıyoruz.





► En kıymetli zaman dilimi bugündür.

**Dün geçti gitti, yarın da gelmedi.**

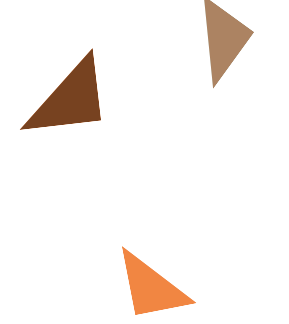
Geçmiş zaman için söylenen "keşke"ler ise  
şimdiye kadar hiç kimseye fayda vermedi...



► **Âriflerin katında bir an bir dünyaya bedeldir.**

Onlar, ibnü'l-vakt olmayı tavsiye ederler.

**İbnü'l-vakt olmak "ân"ı gereği gibi yaşamaktır.**



**Zamanın çocuğu olmakla zamâne çocuğu olmak arasında fark vardır.**

Zamanın çocuğu, sahip olduğu zamanı yönetebilir;

zamane çocuğu ise akıp giden zamanın yönetip savurduğu kimsedir.



**Çok yaşayanlar değil,  
vaktini bereketli kullananlar uzun ömürlüdür...**

Nice örnek şahsiyetler, bazen ömre sığmayacak işler başarmışlardır kısacık hayatlarında.

Gazâlî'nin yaklaşık 53 yıl süren ömrüne birçok eseri sığdırması ömrün ne kadar bereketli kullanılabileceğinin örneklerinden biri değil midir aslında?

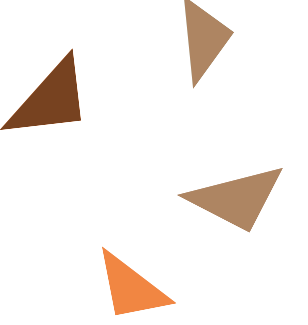


► “Bir ömre dünya kadar iş sığdıran kişilerin hayatlarını okuyunca şaşıyor insan.

Onların günleri 40 saat, ayları 50 gün, yılları da 20 ay mıydı acaba?”

(Diyanet Aile Dergisi, Temmuz 2019, syf. 22)





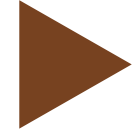
**Zaman hazinesini en güzel şekilde değerlendirenler  
iz bırakarak dünyaya veda ederler.**

Gerçek büyüklük geride iyi bir ad, güzel bir iz bırakmaktır.

***“Arkadan gelecekler içinde iyilikle anılmayı bana nasip eyle!”***

**وَأَجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ**

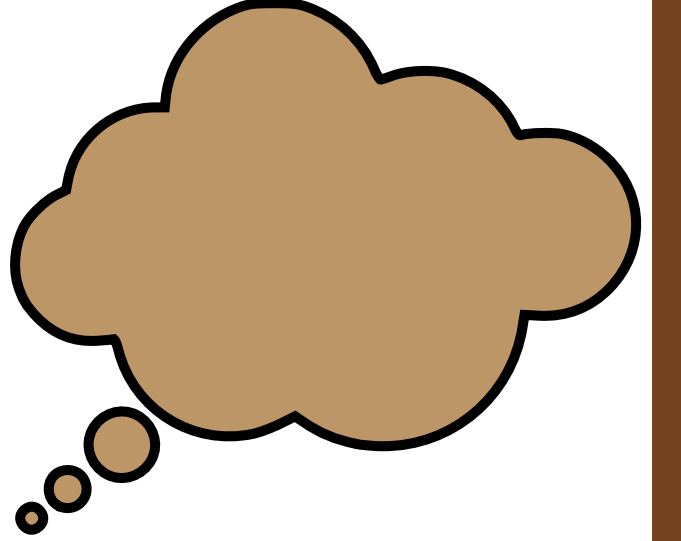
(Şuarâ, 26/84)



## **İz bırakmak fedakarlık göstermeden olur mu peki?**

İlk fedakarlığımız uykumuzdan bir nebze olsun  
feragat etmekle olsun mu?

Dengeli bir uyku düzenine sahip olanlar,  
faydalı eserler bırakmak adına da daha çok vakte sahip olurlar.  
Böylece ömürlerini bereketli kılarlar...

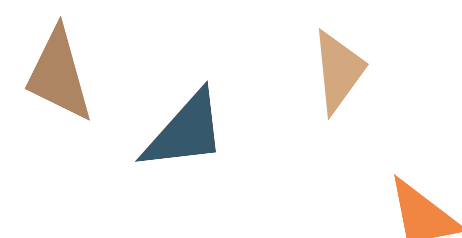
- 
- Günde 1 saat daha az uyuyan bir insanı düşünelim.  
Bu kişi ömründen yaklaşık 3 yıl kâr etmiş olur.

Bir de bu süreyi faydalı işler yaparak değerlendirirse  
âdeta ömrünü uzatmış sayılır.



- ▶ Günde 8 saat uyuyan bir insan, hayatının neredeyse üçte birini uyku ile geçiriyor demektir.
- ▶ Ortalama 70 yıl yaşayan bir insan, günde 8 saat uyuduğunda ömrünün 23 yıl 3 ayını uyku ile geçirmiş olmaktadır.





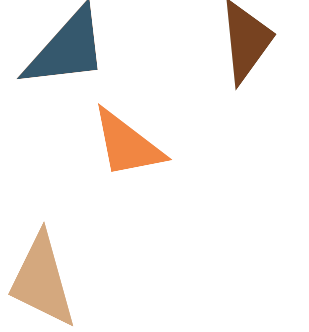
► **Başarılı insanlar vakti bol olanlar değil, nitelikli vakit geçirenlerdir.**

*Zamanı doğru yönetebilenler kimlerdir?*

Onlar yaptıkları rutin işler sırasında bile ,

( yemek yerken, uzanıp dinlenirken, otobüs beklerken...)

fikir üretmeye çalışan ve zamanı doğru yönetebilen kişilerdir.



► **Dinlenmek en temel ihtiyaçlarımızdan biridir.  
Ancak dinlenmek hiçbir şey yapmadan  
öylece durmaktan ibaret değildir...**

Bedensel olarak yorulan bir insan,  
dinlenirken kitap okumak, yabancı dil öğrenmek gibi  
zihinsel aktivitelerle meşgul olarak da yorgunluğunu atabilir.

► **Faydasız işlerden uzak durmak iyi müslüman olmanın göstergesidir.**

Peygamber Efendimiz (s.a.s.) buyuruyor ki:

“Mâlâyaniyi (kendisini ilgilendirmeyen şeyleri) terk etmesi  
kişinin iyi müslüman oluşundandır.”

(Muvatta', Hüsnü'l-hulk, 1)





► **Boş vakit yoktur, boşa giden vakit vardır.**

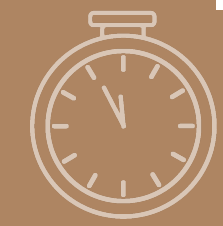
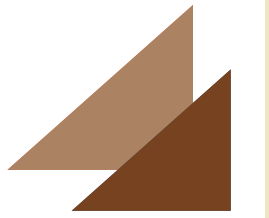
Zaman yetersiz değildir aslında.

Yetersiz olduğunu düşünüyoruz ama  
asıl önemli nokta zamanı verimli kullanmakta...

► **Oysa ki nefis, ertelemek için bahaneler üretir.**

Yapmayı düşündüğümüz işleri ertelerken,  
aslında hayatı ertelediğimizin farkında değiliz.

Her şeyin eksiksiz olmasını beklememiz başarıya değil,  
başarısızlığa götürür.



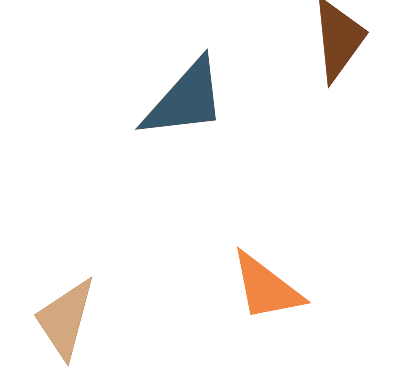
- Peygamber Efendimiz (s.a.s.)'in, Allah katında amellerin en sevimsisini soran ashabına;  
**“Amellerin Allah Teâlâ'ya en sevimli olanı, az da olsa devamlı yapılanıdır.”**  
şeklinde verdiği cevap bizim rehberimiz olmalıdır.

(Müslim, Müsâfirîn, 218)

- ▶ Günde bir saat Kur'an okuyan kişi, ayda bir hatim yapabilir.
- ▶ Bir saat kitap okuyan kişi ise, yılda yirmi-otuz kitap bitirebilir.
- ▶ Düzenli olarak günde bir saat kitap okumak, yılın 365 saatini, ömrün de iki yılını kitap okumaya ayırmak demektir.







► Zamanın asıl sahibi olan Rabbimiz bizlere  
bir günde 24 saat yani 1440 dakika,  
86.400 saniye lütfetmiştir.

► Değerlendirmemiz için bir yılda bize 31.536.000 saniye vermiştir.

Öyleyse, lütfedilen bu fırsattan en verimli şekilde istifade etmeliyiz.

## **ZAMANI DEĞERLENDİRMEK BİZİM ELİMİZDE!**

Zaman paraya benzer, lüzumsuz yere harcanmadığı sürece insana yeter.

Ömür nimeti bizlere bir kere verilmiştir.

O halde bu imkanı en verimli şekilde kullanmalı, zamanı israf etmemeliyiz.



Hayatımızı anlamlı ve bereketli geçirmek için  
Peygamber Efendimizin sözlerine kulak verelim:

**“İki nimet vardır ki, insanların çoğu bu nimetleri kullanmakta aldanmıştır:**

**‘Sihhat ve boş vakit.’”**

(Buhârî, Rikak, 1)





**TEŞEKKÜRLER...**

