

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ وَإِذَا

مَرَضْتُ فَهُوَ يَشفِينِ وَالَّذِي يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سِرِّهِ مُعَافَى فِي جَسَدِهِ عِنْدَهُ قُوَّةٌ

يَوْمَهُ فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا

GESUNDHEIT: ALLE WELTEN WERTE GABE

Verehrte Muslime!

In dem Koranvers die ich gelesen habe beschreibt der heilige Ibrahim unseren allmächtigen Allah wie folgt: „**Der mich erschaffen hat, und Er ist es, Der mich richtig führt. Und Der mir Speise und Trank gibt. Und wenn ich krank bin, ist Er es, Der mich heilt. Und Der mich sterben lassen wird und mich dann wieder zum Leben zurückbringt.**“¹

Und mit dem Hadith die ich gelesen habe offenbart unserer Herr, der Prophet wie folgt: „**Wer von euch mit Wohlbehagen, mit gesundem Körper und mit tägliche Nahrung bei sich dem Tag beginnt, ist so als wäre die ganze Welt ihm geschenkt.**“²

Werte Gläubigern!

Während unsere Glaube, welch ein Erbarmensquelle ist uns von einer Seite durch Allahs gesetzten Grenzen zu beachten einlädt, legt andererseits universelle Prinzipien um gesunde Individuen zu sein und eine friedliche Gesellschaft zu bilden fest. Am Anfang diese, für die Gläubiger unerlässliche Prinzipien kommt schützen des eigenen Lebens. Denn das Leben als ein anvertrauen des Allahs an dem Mensch ist der, für Prüfungswelt öffnender Tor. Segen und übel kann nur mit Leben erlagt werden. Glauben und ausüben unseren Schöpfungszweck übereinstimmende gerechte Taten sind nur mit geistige und körperliche Gesundheit möglich.

Lieben Gläubigern!

Leben, Ehre und Verantwortung Mensch zu sein zu tragen, die Welt aufzubauen ermöglichende Verstand und Willen zu haben ist eine unvergleichbare Gabe. Mit guten Taten hinter sich schöne Werke zu lassen bedarf gesund zu sein. Aber bedauerlicherweise schätzen wir oft durch Allah uns bescherte Leben und Gesundheit nicht. Mit schädliche Angewohnheiten, Vernachlässigung und Vergeudung verschwenden wir diesen Schatz. Wir merken den Wert eines gesunden Atems, eines gesunden Körpers und eines friedlichen Herzens, wenn wir dies vergeudet haben. Deswegen ermahnt uns der Gesandter von Allah (s.a.s) wie folgt: „**Es gibt zwei Gaben von den die meisten Menschen bei ihrer Bewertung sich getäuscht haben: Gesundheit und Freizeit.**“³

Werte Muslime!

Der Mensch, der den Wert seiner Gesundheit schätzt, schützt sich vor allen Arten von materiellen und immateriellen Schäden und sorgt auch dafür, dass er behandelt wird, wenn er krank ist. Mit Zuflucht suchen an den “Sâfi” Namen des allmächtigen Allahs Behandlungsmöglichkeiten zu suchen und Lebensvertrauen würdig zu sein ist die Verantwortung von uns allen. So hat unser Herr, der Prophet (s.a.s) mit befehlen, „**lasst euch behandeln. Denn Allah hat für alle Krankheiten auch die Heilung geschaffen**“⁴ empfohlen Heilungshoffnung nicht aufzugeben empfohlen.

Verehrte Gläubigern!

Was eine tugendhafte und gewissenhafte Gläubiger würdig ist, wie eigene Gesundheit auch Gesundheit in der Umgebung befindlichen zu schützen, sich um Heilung wartenden Geschwistern zu kümmern und für deren Behandlungen sich bestens zu bemühen. Krankenbesuch, anflehen für die Kranken und moralische Unterstützung sehr wichtig betrachtender Gesandter des Allahs (s.a.s) offenbart wie folgt „**wer ein Leiden eines Muslims beseitigt. Wird Allah ein dessen Leiden am jüngsten Tag beseitigen**“⁵. Gegenwärtig warten viele Kranke und deren Angehörige welche wegen verschiedener Gründe eigene Gesundheit verloren haben und deren Behandlungsmöglichkeiten erschöpft sind mit Sehnsucht und Hoffnung auf Organtransplantation. An dem Tag an dem durch Allah bestimmtes Moment gekommen ist und während man die Welt verlässt, ohne einen materiellen Gegenwert zu erwarten die Organe auf Heilung wartende Geschwistern zu spenden ist ein menschliches und moralisches Benehmen. Denn das Wichtigste in unserer Religion ist, Menschen am Leben zu erhalten, das Leben zu schützen und die Hoffnung zu unterstützen.

Verehrte Muslime!

So sollten wir nicht vergessen, dass jede gesunde Minute eine unschätzbare Gabe ist. Wir sollen die Tage an denen wir jung, kräftig und gesund sind gut schätzen. Uns mit Helal und saubere Nahrung zu ernähren beachten. Wir sollten uns, von unserer Gesundheit drohende und durch unseren Glauben verbotene schädliche Stoffe fernhalten. Wir sollten folgende Empfehlung unser Propheten achtsam befolgen: „**schätze den Wert von fünf Sachen bevor diese fünf vorkommen. Schätze den Wert der Jugend bevor Altern, Gesundheit bevor Krankheit, Reichtum bevor Armut, Freizeit bevor Beschäftigung und Leben bevor Sterben ankommt.**“⁶

¹ Der Dichter (Şuarâ), 26/79-81.

² Tirmizî, Zühd, 34.

³ Buhârî, Rikâk, 1.

⁴ İbn Mâce, Tıb, 1.

⁵ Ebû Dâvûd, Edeb, 60; Tirmizî, Birr, 19.

⁶ Hâkim, Müstedrek, IV, 341.