



DİN HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

SOSYAL VE KÜLTÜREL İÇERİKLİ DİN HİZMETLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI



# NİMETLERİN FARKINDA OLMAK

“SÖZÜM YÜREĞİNE EMANET”

MANEVİ DANIŞMANLIK SUNUMLARI-10



“Rabbim! Bana, anneme ve babama verdiđin nimetlere Őükretmeye  
ve râzı olacağın sâlih ameller işlemeye beni muvaffak kıl!..” (Neml, 27/19)

“Kul” olmak neyi gerektirir?

Kul olmak;

Nimetlerden farkında olmayı,

Onları ihsan eden Rabbimizi tanımayı,

Her daim Şükür duygusu içinde olmayı gerektirir.



“Allah’ın nimetini saymaya kalksanız onu sayamazsınız...” (Nahl, 16/18)

Bize sunulan nimetlerin farkında mıyız?

Bizlere lütfedilen nimetler sayısızdır aslında,  
görmesini bilene...



“Allah’ın, göklerde ve yerde bulunan şeyleri hizmetinize verdiğini,  
nimetlerini gizli ve açık olarak önünüze bolca serdiğini görmez misiniz?...”

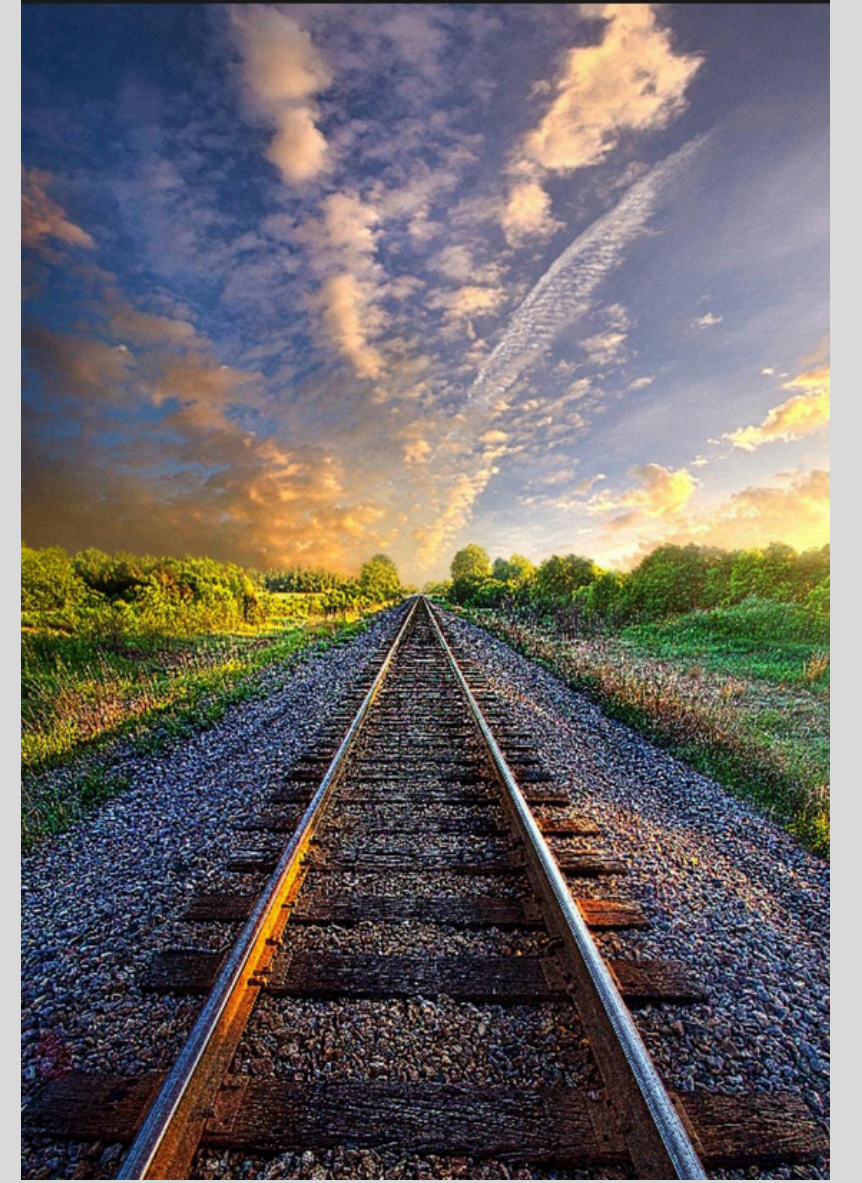
(Lokman, 31/20)

Nice nimetler var hizmetimize verilen;  
duyularımızın algıladığı ve algılayamadığı...

Yerlerde ve göklerde insanın emrine verilmiştir her şey!

Yeraltı/yerüstü kaynakları, çeşitli enerji kaynakları...

Bunları kullanmamız için bahşedilen  
kabiliyet ve akıl nimeti de...



“Sizden kim huzuru yerinde, bedeni sağlıklı ve günlük yiyeceği de yanında olarak güne başlarsa, sanki dünyalar ona bağışlanmış gibidir.”

(Tirmizi, Zühd, 34)

Sağlıklı bir şekilde yaşadığımız her an,  
paha biçilemez bir nimettir.

Gün içerisinde farkına varmadan ve zahmetsizce  
kaç nefes alıp veriyoruz sizce?

Bir günde 86.400 saniye lütfedildiyse eğer,  
varın siz düşünün alıp verdiğimiz nefesleri...



...لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ...

“...Şâyet şükrederseniz size olan nimetlerimi artırır da artırırım...”

(İbrahim,14/7)

Konuşabilmek,

dua edebilmek,

sevdiklerinin seslerini duyabilmek,

bir şarkı söyleyebilmek

bazen göz ardı ettiğimiz birer nimet değil midir?



Anne karnından itibaren çalışmaya başlar kalbimiz...

Bir dakikada ortalama 60-100 defa atar, görevini aksatmadan.

Bu zor işi bizi de rahatsız etmeden yapar.

Vücudumuzu ayakta tutan ve organlarımızı koruyan kemiklerimiz,

en önemli giysimiz olan derimiz,

kanımızı temizleyen karaciğerimiz,

nefes kaynağı akciğerlerimiz vb. bütün organlarımız...

Şükür gerektiren nimetlerdir hepsi.



Müthiş bir mekanizma olan beynimiz...

Dış etkilerden korunması için etrafı su ile çevrilidir.

Beynimizde yaklaşık 100 milyardan fazla nöron (sinir hücresi) bulunur.

Bu nöronlar, tek bir çizgi haline getirilse tam 1000 kilometre uzunluğunda olurdu. Bunun anlamı şu ki, "İnsan gerçekten başlıbaşına bir mucize."

Düşünmek, plan yapmak, okumak, yazmak,  
konuşmak, dinlemek, hareket etmek...

Tüm bunların hepsi bu mucizenin birer yansımasıdır adeta...





“Uykunuzu dinlenme vesilesi kıldık.”

(Nebe, 78/9)

Ruh ile bedenin dinlenmesine vesile olan nimettir uyku.

Uyumak, stres ve sıkıntılardan kurtulmamıza yardımcı olur.

Uyumadan hayatı sürdürebilmek mümkün değildir.

Zira insan,

uykusuzluğa en fazla 11 gün dayanabilmektedir.



“De ki: ‘Söyleyin bakalım: Suyunuz çekilirse,  
size kim temiz bir akarsu getirir?’”

(Mülk, 67/30)

Eşsiz bir nimettir su... Ve de yaşam kaynağımız...



Vücuttaki bütün besin alışverişi;

besinlerin sindirilmesi, emilimi ve kan dolaşımı...

Hepsi su sayesinde olur.

İnsan vücudunun her organizmasında su vardır.

Yetişkin bir insanın vücut ağırlığının ortalama %75- % 77 si sudur

"Size rahmetinden tattırsın, emriyle gemiler yüzsün, fazlından (nasibinizi) arayasınız ve şükredesiniz diye (hayat ve bereket) müjdecileri olarak rüzgârları göndermesi de

Allah'ın (varlık ve kudretinin) delillerindedir..."

(Rûm, 30/46)

Kirli havayı alıp götüreren, kırlardaki ve ormanlardaki güzel havayı getiren ve böylece hava kirliliğinin giderilmesini sağlayan rüzgâr...

Yüce Allah'ın rüzgârları  
rahmetinin müjdeleyicisi olarak tanımlaması  
ne kadar dikkat çekicidir!



Yağmur yüklü bulutlar rüzgâr sayesinde hareket eder.

Bitkiler rüzgârın yardımıyla yetişir ve tabiat onunla canlanır.

Rüzgâr hep şiddetli esseydi,  
sürekli fırtına olsaydı!  
Halimiz nasıl olurdu?



Yaratılan her şey bizim için birer nimettir.

Rabbimiz dinlenmemiz için geceyi  
ve lütfundan rızkımızı aramamız için gündüzü yarattığını belirtir.

Yağmuru ve içtiğimiz suyu tuzlu yaratmadığı için bile  
şükretmemiz gerektiğini hatırlatır bizlere.

Pek çok hayvanı bizim için yarattığını,  
emrimize amade kıldığını söyler.



“...Allah’ın rızâsı ise hepsinden büyüktür.  
İşte büyük bahtiyarlık da odur.”

(Tevbe, 9/72)

...وَرِضْوَانٌ مِّنَ اللَّهِ أَكْبَرُ  
ذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ

Görünen nimetlerin yanında bir de manevi nimetler vardır bizler için...

Allah’ın kulundan memnun oluşu  
her nimetin üstündedir.

Öyleyse;

en büyük başarı ve en büyük mutluluk  
Yüce Allah’ın hoşnutluğuna erişmektir.



“...Allah Őükredenleri daha iyi bilmez mi?

(En'am, 6/53)

...آَلَيْسَ اللّٰهُ بِأَعْلَمَ بِالشَّاكِرِينَ

Manevi kazanımlar da birer nimettir “tefekkür eden kul”a!

Kur'an'ı anlama yeteneđi,  
Allah'ı bilme hissi,  
ilâhî aşk,  
huzur, kalbin sükûnu,  
korku ve endişeden uzaklaşarak  
tevekkül halinde olmak gibi...



İnsanın zihninden geçirdiklerinin kendinde saklı kalması bile bir nimettir.



Yüce Rabbimizin bazı sıkıntılarımızı gidermesi,  
dualarımıza icabet etmesi,  
bizlere yaşama sevinci vermesi,  
günahlarımızı gizli tutması gibi  
sayılamayacak kadar çok nimet vardır.

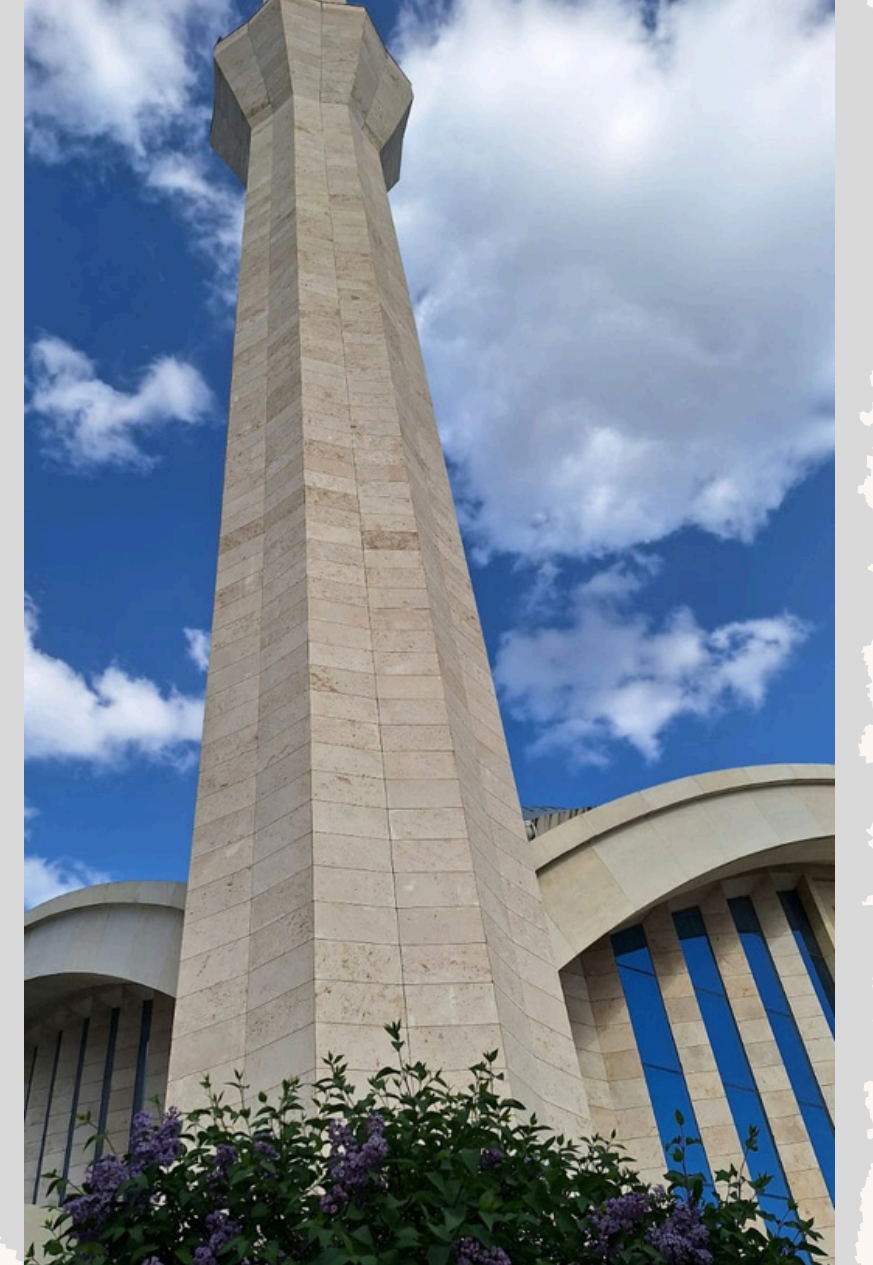


"...Buyruđu olmaksızın yere düşmemesi için göğü O'nun tuttuğunu görmez misin?.."

(Hac, 22/65)

Yıkılmayan bir çatı gibi üzerimizde duran gökyüzü,  
ışık ve ısı kaynağı olan güneş,  
gece yolumuzu aydınlatan ay ve yıldızlar...

Evrende var olan her şey  
insan için yaratılmıştır.



“Sizler hiçbir şey bilmez bir durumdayken Allah sizi analarınızın karnından dışarı çıkardı; şükredesiniz diye size kulaklar, gözler, kalpler verdi.”

(Nahl, 16/78)

Sahip olduklarımıza şükretmek, nimetin sahibi olan Rabbimizle daha derin bağlar kurmamıza vesile olacaktır...

Kur'an'da nimetlerden bahseden ayetlerin sonlarında;  
“Şükretmeniz için”, “Umulur ki şükredersiniz.” buyurulması  
ne kadar dikkat çekicidir!

(Mâide 5/6; Enfâl 8/26; Nahl 16/78; Hac 22/36)



Her nimetin şükrü kendi cinsindedir.

Bedenin şükrü namaz kılmak ve oruç tutmakla,  
kazancın şükrü zekât ve sadaka vermekle,  
dilin şükrü zikretmek ve hakkı söylemekle olur.

Tabiata şükür ise ekolojik dengeyi koruyarak,  
hayvanlara merhametle yaklaşarak olur.

Şükrün bir göstergesi de sahip olunan güzellikleri  
zaman zaman başkalarıyla paylaşmaktır!



Şükretmenin bir yolu da şükür secdesi yapmaktır.

Bir nimete kavuşma veya bir sıkıntıdan kurtulma sebebiyle  
Allah'a karşı şükran ifadesi olarak yapılan bir ibadettir şükür secdesi.



Hz. Peygamber (s.a.s),  
sevindirici bir durumla karşılaştığında  
Allah Teâlâ'ya şükür için secdeye kapanırdı.

(Ebû Dâvûd, Cihâd, 162)

“Sonra (pusu kurup) onlara önlerinden, arkalarından, sağlarından ve sollarından sokulacağım ve sen onların çoğunu şükreden (kimse)ler bulamayacaksın.”

(A'raf, 7/17)

Peki... Şeytan ilahi huzurdan kovulunca,  
insanı ilk olarak hangi ibadetten uzaklaştıracağına yemin etmiştir?

Tabi ki şükürden.

Bu durum şükürün Allah katında ne kadar değerli olduğunu göstermez mi?

O halde;

Şükretmek gibi bir erdeme sahip olanlar, şeytanın tuzağına düşmezler.



“İnsana bir zarar dokunduğunda bize yalvarır.  
Sonra ona tarafımızdan bir nimet verdiğimizde,  
“Bu, bana ancak bilgim sayesinde verilmiştir” der..”

(Zümer, 39/49)

Sıkıntılı zamanlarda kendisine verilen diğer nimetleri unutmak  
insanın zayıf yönlerinden biridir.

Ayrıca insan, ferahlık ve genişlik halinde Allah’ı anmayı unuttur,  
zorluk ve sıkıntı anında hatırlar ancak.



Nimetlere kavuşan kişi, şükretmeyi unuttur çoğunlukla.

Hayal kırıklığına uğrayıp bir sıkıntıya düştüğünde ise  
“Rabbim beni unuttu, önemsemedi.” diyerek inkâr ve isyana yönelir kimi zaman.

(bkz.Fecr,89/15-16)

Oysa ki; sahip olduğumuz nimetleri kaybetmek  
Allah katında değersiz olduğumuza işaret etmez.

“Eğer Allah bana kıymet verseydi beni nimetlerinden mahrum bırakmazdı.”  
diye düşünmemelidir insan...



Allah katındaki deęer ölçüsü,  
ne sahip olunan dünya malı, ne de dış görünüştür.

Dünyadaki güzellikler, inananlara da inanmayanlara da verilebilir.  
Mümin kul ise, gerçek güzelliklere ahiret hayatında ulaşacağını bilir.

“Onlar için ne mutluluklar saklandığını hiç kimse bilemez...”

(Secde, 32/17)





Sahip olduğumuzu düşündüğümüz şeyler mi nimettir sadece?

Ya sahip olamadığımızı düşündüklerimiz?

Bize verilmediğini düşünerek üzüldüğümüz bazı şeyler de Allah'ın ihsanıdır belki.

Bir de bu açıdan baksak? Ne kaybederiz?

Her şartta şükrettiğimizde Yaratıcımız katındaki derecemizin

ne kadar yükselebileceğini hayal etsek?..

Ne kadar değerlidir her durumda şükreden bir kul olabilmek!





Evrende var olan her şey  
insan için yaratılmıştır.



Şükredebilmek de  
bir nimettir.



Her nimetin şükürü  
kendi cinsindedir.



Şükreden bir kul olmak  
nasip meselesidir.



Şükür  
nimetlerin artmasına  
vesile olur.



Fırsat buldukça  
şükür secdesi yap.



Sağlık  
paha biçilmez  
bir nimettir.



Allah'ın rızası  
her nimetin üstündedir.



Bollukta da  
darlıkta da  
şükret.

“Artık Rabbinin hangi nimetlerinden şüphe duyabilirsin?”

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكَ تَتَمَارَى

(Necm, 53/55)

Teşekkürler...